טיפול באבל רב-ממדי (MGT) ישראל: אתר אינטרנט ומדריך להערכה

מדריך זה מספק הוראות מפורטות לגישה לאתר ולהשלמת הערכות, וכן משאבים לטיפול באבל רב-ממדי (MGT).

תוכן עניינים

1. גישה לאתר ולמשאבים

2. סקירה של תחומי התוכן במדריך
   א. הערכות נוער
   ב. בדיקה של נאמנות
   ג. משאבי הערכה
   ד. חומרי טיפול
   ה. טופס הסכמה

3. השלמת הערכות לאורך מספר מפגשים

1. גישה לאתר ולמשאבים

כדי לגשת למשאבים של MGT, עבור ל-www.tgct2.com. הסיסמה לכל אזור מוגן בסיסמה באתר היא: tgcttraining.

גלול למטה ולחץ על כפתור "MGT ישראל" תחת "משאבים ספציפיים לתוכנית". באגף MGT ישראל תמצאו את הקטגוריות הבאות:

- הערכות נוער
- רשימות בדיקה של נאמנות
- משאבי הערכה
  - סולמות דירוג הערכה
  - טופס משוב
- חומרי טיפול
  - חוברת העבודה של MGT
  - גיליון העובדות של MGT
- טופס הסכמה

2. סקירות כלליות של אגף ישראל

א. הערכות נוער

סעיף זה מספק גישה למספר כלי הערכה סטנדרטיים, כולל מדד תגובת PTSD של UCLA (טופס קצר PTSD-RI), להפרעת אבל ממושכת (PGD), שאלון קצרלהערכת מצב רוח ורגשות (SMFQ), שאלון להערכת אובדנות SBQ Jr.), וסולם עיכוב פעיל (AIS).
מומלץ לבצע את הבדיקה של PTSD-RI, PGD ו-SMFQ כדי לקבוע אם MGT היא התערבות מתאימה לנער/ה המוערכים. הכלים האחרים הם אופציונליים אך מועילים קלינית.
המטפלים משתמשים בקוד זיהוי ייחודי בן 6 ספרות שמתקבל עם חתימת טופס ההסכמה כדי לגשת להערכות. כל הערכה חייבת להיות מושלמת עד הסוף (עמוד "**תודה על השלמת ההערכה הזו**") כדי להבטיח הגשה. דוח ציון יישלח בדוא"ל להעברה לטופס המשוב.

ב. רשימות בדיקה של נאמנות

רשימות בדיקה אלו מושלמות בסוף כל מפגש או קבוצה כדי להבטיח עמידה בנאמנות. הם מסייעים למרכז TAG להבין כיצד ה-MGT מיושם בישראל ולזהות אילו פעילויות הן היעילות ביותר ואילו פחות יעילות.

ג. משאבי הערכה

סולמות דירוג

סולמות דירוג מסופקים כדי לאפשר לצעירים בחירה כיצד הם עונים על השאלות. כל גרפיקה מתאימה למידה מסוימת וכוללת את הכותרת בפינה השמאלית התחתונה:

• PTSD-RI = UCLA PTSD-RI
• PGD = רשימת בדיקה להפרעת אבל ממושכת
• SMFQ = שאלון קצר להערכת מצב רוח ורגשות
• AIS = סולם עיכוב פעיל

טופס משוב: מדריך לפרשנות הערכה

טופס זה מאפשר לקלינאים לתעד ולפרש את ציוני ההערכה. הוא כולל הסברים על כל מדד וציוני הסף הקליניים שלהם וניתן לספק לנוער ולמטפלים.

ה. חומרי טיפול

חוברת העבודה של MGT

חוברת העבודה של MGT כוללת דפי עבודה וסקיצות למפגשים עם הנער/ה. חלק מהחומרים ניתנים להדפסה או למינציה לשימוש חוזר (למשל, דמויות אבל במפגש ראשון).

מסמכי הנספחים מספקים איורים חדשים או מעודכנים שאינם במדריך MGT, שנוצרו במיוחד לשימוש בישראל, עם התאמות תרבותיות והוראות לשימוש בהם.

גיליון העובדות של MGT

גיליון העובדות של MGT כולל מידע כללי על MGT עבור מטפלים, מנהלי ארגונים ומוסדות ועוד.

ו. טופס הסכמה

טופס ההסכמה מעניק למטפלים גישה לשאלוני ההערכה ומספק קוד זיהוי בן 6 ספרות. שימוש בקוד צריך להיעשות רק פעם אחת. ההשתתפות היא אופציונלית ואינה חובה לשימוש ב-MGT.

מכיוון שאתה, כנבדק, חתמת על טופס ההסכמה, תוכל להמשיך לקבל הסכמה ממשפחות בהתאם לנהלים הסטנדרטיים של הארגון שלך. אם זה מתאים, ניתן לכלול גם שפה המתייחסת לשימוש אפשרי במידע שנאסף למטרות מחקר (לדוגמה: "מידע שלא מזוהה שהושג במהלך ההערכה עשוי לשמש למטרות מחקר.").

3. השלמת הערכות לאורך מספר מפגשים

אם אינך יכול להשלים את כל ההערכות במפגש אחד, רשום הערה אישית איפה המטופל עצר (למשל, 'הלקוח השלים PTSD-RI אך לא התחיל את רשימת הבדיקה של PGD').

תמיד השלם את המדד שאתה נמצא בו לפני הפסקה, **תשובות חלקיות לא יישמרו**. לאחר השלמת מדידה, לחצו על החץ הירוק קדימה בתחתית העמוד כדי להתקדם בכל המדדים עד שמופיעה ההודעה 'תודה על השלמת ההערכה'.

הוסף הערה מתחת לדוח הציון שמציינת שהמפגש הושלם חלקית והיכן שהלקוח הפסיק. כך, תקבל דוח ציונים חלקי ותמלול ציונים בדוא"ל. פרש רק את המדדים שהושלמו.

כשאתם חוזרים למפגש נוסף, התחילו הערכה חדשה, הזינו את תעודת הזהות שלכם, ומלאו את כל 'שאלות למטפלים' בעמוד הראשון (שימו לב אם זו המשך). דלגו על המדידות שכבר הושלמו, וסיימו את הנותרות. שימו לב בסעיף 'הערות' שזהו החלק השני של הערכה חלקית.

לחצו **<u>תמיד</u>** על הודעת **'תודה על השלמת ההערכה'** כדי להבטיח הגשה של התשובות. שלבו בין דוחות ניקוד חלקיים כדי לפרש תוצאות כוללות.