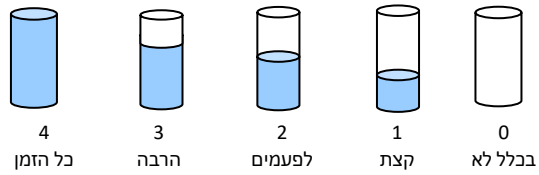
שם המטופל: תאריך ההערכה:

טופס משוב להערכת **MGT**

1. <u>הערכה של</u> <u>הפרעת אבל</u> <u>ממושכת (PGD)</u>

כמה מהזמן חווה <u>מצוקת פרידה</u>?	ציון מצוקה בתחום האבלות
 (טווח ציונים ממוצע = 0 עד 4)	 ציון מצוקת הקשורה לפרידה: ____
חווה <u>מצוקה קיומית/זהותית</u> (4 טווח ציונים ממוצע = 0 עד)	 ציון מצוקה הקשורה לזהות/קיום: ____
חווה <u>מצוקה הקשורה לנסיבות</u> (4 טווח ציונים ממוצע = 0 עד)	 ציון מצוקה הקשורה לנסיבות: ____

© 2025 מאת בריסטופר מ. ליין וג'ולי ב. קפלו. כל הזכויות שמורות אין להשתמש, לשכפל או להפיץ ללא אישור בכתב.

2. <u>סיכום בדיקת אבחון/סקר</u>

מדד תגובות פוסט-טראומטיות **(PTSD)**	ציון	סיכון לפוסט-טראומה (כן/לא)
SMFQ (תסמיני דיכאון)	ציון	סיכון לדיכאון (כן/לא)
AIS (הימנעות)	ציון	
SBQ	ציון	סיכון התאבדות (כן/לא)

מדריך לפירוש ציוני הבדיקות

<u>רשימת בדיקה להפרעת אבל ממושכת - תחומים מושגיים</u>

ניתן להשתמש ברשימת הבדיקה של הפרעת האבל הממושכת (בקיצור: *prolonged grief disorder-PGD*), לא רק בכדי לקבוע אבחון *PGD*, אלא גם בכדי להעריך תגובות אבל בשלושה תחומים שונים: מצוקה הקשורה לפרידה, מצוקה הקשורה לזהות/קיום, ומצוקה הקשורה לנסיבות. ציונים גבוהים יותר משקפים רמות גבוהות יותר של מצוקה ומרמזים כי התערבות ממוקדת-אבל עשויה להיות מועילה. ציונים של 2 ומעלה עשויים להצביע על אבל מוגברת בתחום נתון.

- מצוקה הקשורה לפרידה (*SD*): ילדים ובני נוער החווים מצוקת פרידה כמהים להתאחד עם הנפטר ועסוקים מאוד בהיעדרותו הפיזית המתמשכת של הנפטר. ילדים ובני נוער אלה עשויים גם לחוות בדידות עזה (געגוע עמוק לאדם שמת), כעס או מחאה על האובדן. הם עלולים גם לחוות קושי לגבי מתן אמון באחרים או קושי בהרגשת קרבה אליהם, ולפתח פנטזיות על איחוד מחדש עם האדם שמת.
- מצוקה הקשורה לזהות/קיום (*EX/ID*): ילדים ובני נוער החווים מצוקה הקשורה לזהות או לקיום שלהם נוטים להרגיש אבודים ללא יקיריהם. הם עשויים להרגיש שאיבדו את תחושת המטרה והכיוון לחייהם, ושקשה להם למצוא משהו לחיות למענו או לצפות לו. ייתכן שיש להם השקפה פסימית על החיים או על עתידם בגלל הקשיים שהאובדן הביא עמו. הם גם עלולים להסס לחשוב על העתיד ולסגת מפעילויות משמעותיות או מהנות. בני נוער החווים מצוקה זהותית נוטים לחוות קשיים באשר לתחושת העצמי שלהם (מי שהם) לאחר האובדן. הם עשויים להרגיש כאילו חלק גדול מהם מת יחד עם אותו אדם הקרוב אליהם, או שהם כבר לא אותו בן-האדם שהם היו קודם. הם עשויים להרגיש שונים מבני נוער אחרים שכלפיהם הם הרגישו תחושת שייכותו/או תאימות לפני המוות.
- מצוקה הקשורה לנסיבות (*CRD*): בני נוער החווים מצוקה הקשורה לנסיבות עסוקים באופן שבו אדם שהם אהבו נפטר, או בסיבת מותו. מצוקה זו עלולה להקשות על השיחה אודות *הנפטר* או המחשבה עליו. תזכורות אודות האדם שמת (למשל שמו) יכולות לעורר מחשבות ורגשות מטרידים בנוגע למותו. דוגמאות לכך כוללות זיכרונות מטרידים על אופן מותו של האדם, אשמה/חרטה על כך שהנער/ה לא עשה/עשתה עוד כדי למנוע זאת, כעס כלפי אחרים על שלא מנעו את המוות, בושה/מצוקה על מוות שמלווה בסטיגמה, או חוסר רצון להתאבל ולבכות משום שהמוות נראה כל כך לא בסדר ובלתי מתקבל.

© 2025 מאת כריסטופר מ. ליין וג'ולי ב. קפלו. כל הזכויות שמורות אין להשתמש, לשכפל או להפיץ ללא אישור בכתב.

ציון כולל במדד הפרעת דחק פוסט-טראומטית (***PTSD***) של ***UCLA***

שאלון להערכת *PTSD* של *UCLA* מעריך תגובות דחק פוסט-טראומטיות. אלה יכולות להיות תגובות הקשורות לאופן שבו האדם מת, תגובות לאירועי חיים מלחיצים אחרים, או שניהם. ציונים גבוהים יותר משקפים רמות גבוהות יותר של מצוקה ומרמזים כי התערבות הכוללת התמקדות בטראומה עשויה להועיל. ציון כולל של 24 ומעלה מצביע על כך שהילד עלול להיות בסיכון לפתח *PTSD.*

שאלון קצר בנושא מצב הרוח ורגשות (***SMFQ***)

ה-SMFQ מעריך תסמיני דיכאון שהילד חווה במהלך השבועיים האחרונים. ציונים גבוהים יותר מצביעים על כך שהתערבויות הכוללות התמקדות בתסמיני דיכאון עשויות להועיל. ציון כולל של 8 ומעלה בשאלון SMFQ מצביע על כך שילד עלול להיות בסיכון לדיכאון.

סולם עיכוב פעיל (***AIS***)

שאלון AIS הוא שאלון בן 11 פריטים המודד הימנעות ביחס למחשבותיו ורגשותיו של הילד. הילד מציין את מידת התאמה של כל משפט לגביו, על ידי מענה על שאלה לגבי שכיחותו של כל פריט בסולם מ-0 (לעולם לא) עד 4 (הרבה). ציונים של 29 ומעלה עשויים להצביע על יכולת התמודדות גבוהה על ידי הימנעות.

שאלון התנהגויות אובדניות - מתוקן **(SBQ-R)**

בשאלון **SBQ-R** 4 פריטים, כל אחד מהם נוגע בממד שונה של אובדנות: מחשבות אובדניות ו/או ניסיון אובדני במהלך החיים, תדירות המחשבות האובדניות במהלך שנים עשר החודשים האחרונים, איום בניסיון אובדני, והסבירות להתנהגות אובדנית בעתיד על-פי דיווח עצמי. ציון כולל של 7 ומעלה בשאלון **SBQ-R** מצביע על כך שטיפול נוסף המתמקד באובדנות עשוי להועיל לילדכם. הציון המינימלי האפשרי הוא 3.

© 2025 מאת כריסטופר מ. ליין וג'ולי ב. קפלו. כל הזכויות שמורות אין להשתמש, לשכפל או להפיץ ללא אישור בכתב.