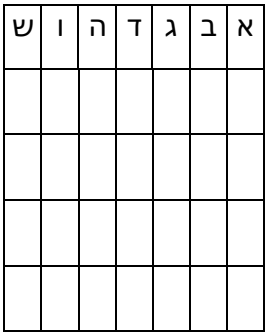
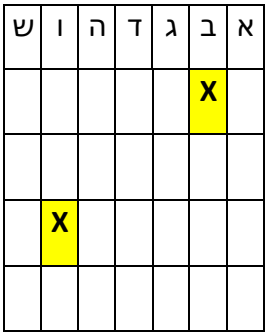
באיזו תדירות

במהלך החודש האחרון הבעיה התרחשה?

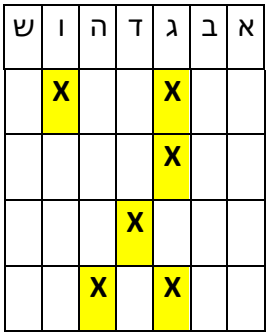
0	1	2	3	4
אף פעם	קצת	במידה מסוימת	הרבה	רוב הזמן



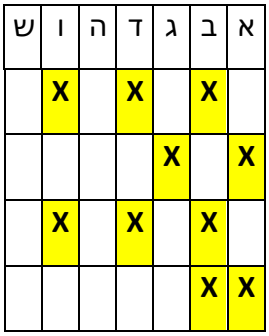
לְעוֹלָם לֹא



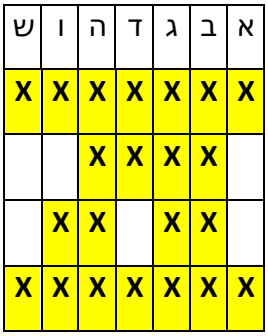
פעמיים בחודש



1-2 פעמים שבוע



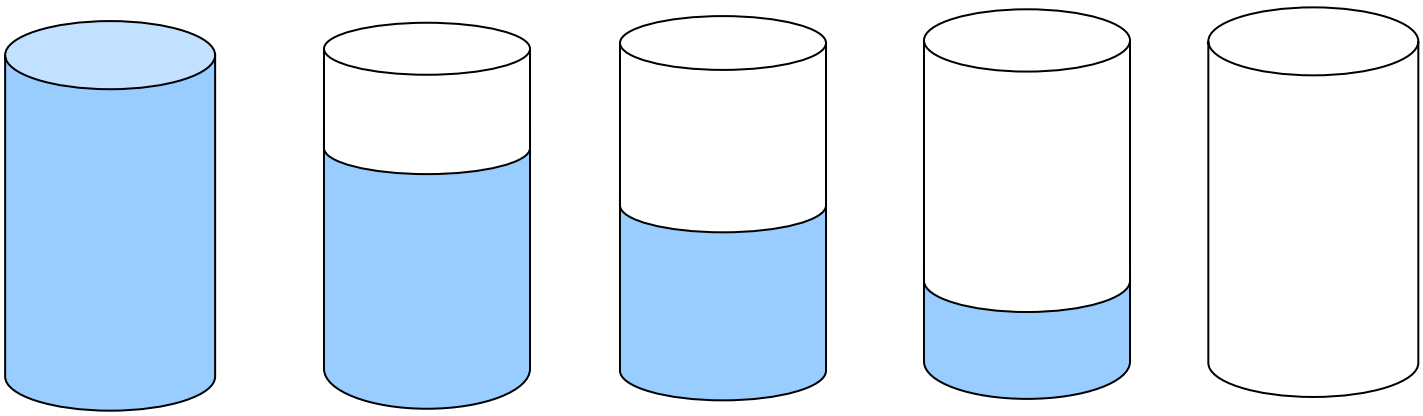
2-3 פעמים בשבוע



כמעט כל יום

באיזו תדירות זה קרה
במהלך החודש האחרון?

הוראות: למטה מוצגות חמש תמונות של כוסות המציגות את אפשרויות התשובה השונות שלכם. עבור כל שאלה, הצביעו על הכוס שמראה עד כמה המשפט הזה נכון עבורכם במהלך החודש האחרון.



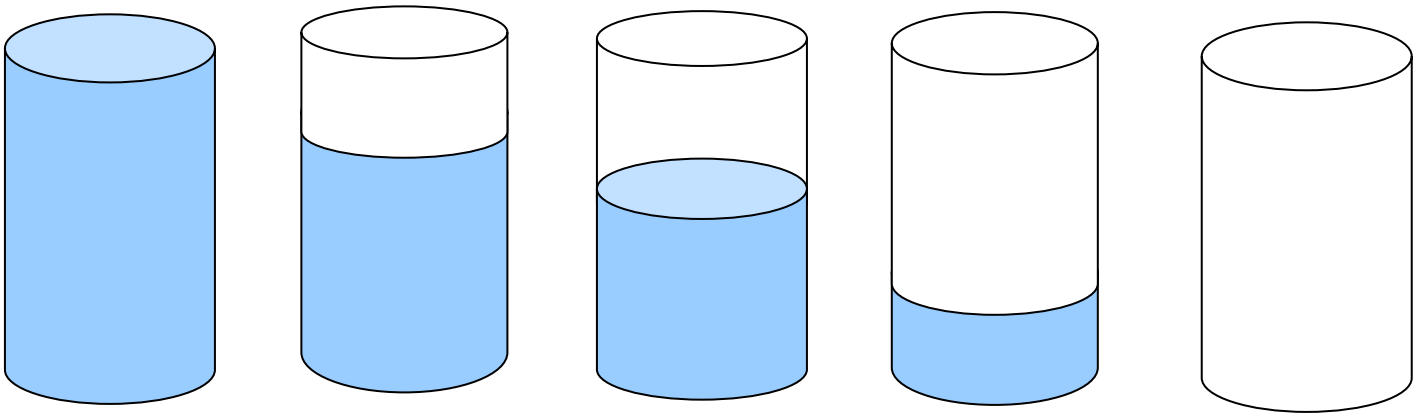
בכלל לא	קצת	לפעמים	הרבה	כל הזמן
0	**1**	**2**	**3**	**4**

עד כמה הרגשת או התנהגת כך במהלך השבועיים האחרונים?

נכון	לפעמים	לא נכון
(נכון רוב הזמן)	(לפעמים נכון)	(לא נכון בכלל)

עד כמה זה נכון עבורך?

<u>הוראות:</u> למטה מוצגות חמש תמונות של כוסות המציגות את אפשרויות התשובה השונות שלכם. עבור כל שאלה, הצביעו על הכוס שמראה עד כמה המשפט נכון עבורכם.



אף פעם לא	קצת	לפעמים	די הרבה	הרבה
0	**1**	**2**	**3**	**4**